Katchi

1-8 Intro

2x8 klatschen rechts links dabei Oberkörper mitbewegen

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1-8 vorwärts

1-4 schnippen/ klatschen/ winken r,l,rl, über dem Kopf ( alternativ wenn mgl. klatschen rechts oben, links oben, rechts unten, links unten

5-8 Wolle wickeln nach oben (wenn mgl. 7-8 Händen auf zu nach oben)

1-8 rückwärts

1-4 schnippen/ klatschen/ winken r,l,rl, über dem Kopf ( alternativ wenn mgl. klatschen rechts oben, links oben, rechts unten, links unten

5-8 Wolle wickeln nach oben (wenn mgl. 7-8 Händen nach oben Finger auf und zu)

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1-8 drehen

1-4 Hände lässig nach vorne und auf und ab im Wechsel

5-8 Handflächen nach vorne und vorm Gesicht auseinanderziehen

1-8 drehen

1-2 Hüfte/ Becken rechts

3-4 Hüfte / Becken links

5-8 Hüfte / Becken r,l,r,l (Po wackeln)

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1-8 vorwärts

1-4 schnippen/ klatschen/ winken r,l,rl, über dem Kopf ( alternativ wenn mgl. klatschen rechts oben, links oben, rechts unten, links unten

5-8 Wolle wickeln nach oben (wenn mgl. 7-8 Händen auf zu nach oben)

1-8 rückwärts

1-4 schnippen/ klatschen/ winken r,l,rl, über dem Kopf ( alternativ wenn mgl. klatschen rechts oben, links oben, rechts unten, links unten

5-8 Wolle wickeln nach oben (wenn mgl. 7-8 Händen nach oben Finger auf und zu)

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1-4 am Platz „rennen“ Beine breitbeinig

5-8 verharren

2x8 klatschen rechts links dabei Oberkörper mitbewegen

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1-8 drehen

1-4 Hände lässig nach vorne und auf und ab im Wechsel

5-8 Handflächen nach vorne und vorm Gesicht auseinanderziehen

1-8 drehen

1-2 Hüfte/ Becken rechts

3-4 Hüfte / Becken links

5-8 Hüfte / Becken r,l,r,l (Po wackeln)

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1-8 vorwärts

1-4 schnippen/ klatschen/ winken r,l,rl, über dem Kopf ( alternativ wenn mgl. klatschen rechts oben, links oben, rechts unten, links unten

5-8 Wolle wickeln nach oben (wenn mgl. 7-8 Händen auf zu nach oben)

1-8 rückwärts

1-4 schnippen/ klatschen/ winken r,l,rl, über dem Kopf ( alternativ wenn mgl. klatschen rechts oben, links oben, rechts unten, links unten

5-8 Wolle wickeln nach oben (wenn mgl. 7-8 Händen nach oben Finger auf und zu)

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1-4 am Platz „rennen“ Beine breitbeinig

Schlußpose „all right“ Faust nach oben