**Lost on you/Duisburg 2020**

**Aufstellung im Kreis**

**Intro** 1-16

**A - Teil 4 x 8**

1-4 vw

5-8 rw

1-8 drehen auf der Stelle

1-4 vw

5-8 rw

1-8 drehen auf der Stelle

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**B - Teil 4x8**

1-8 gemeinsam re drehen an Händen gefasst

1-8 gemeinsam li drehen an Händen gefasst

1-8 gemeinsam zur Kreismitte, Hände gehen dabei langsam hoch

1-8 rw, am Ende die Hände loslassen

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Chorus: 4x8**

1 re Arm hoch, Handfläche zeigt nach oben

2 li Arm hoch, Handfläche zeigt nach oben

3-4 halten

5-8 nachdrücken von obn nach unten, Handflächen zeigen zum Boden

1 re Arm auf Schulterhöhe nach vorne, Handfläche zeigt nach oben

2 li Arm auf Schulterhöhe nach vorne, Handfläche zeigt nch oben

3-4 halten

5-8 Fäuste ranziehen

1-4 re Arm nach oben ziehen

5-8 Handfläche flex und nach unten ziehen

1-8 drehen auf der Stelle

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**B - Teil** Wh

**Chorus** Wh

**Outro 2x8** mit Händen gefasst zur Kreismitte, nach außen drehen und runter ziehen